



Formation Continue Gériatrie



Au cours des décennies à venir, le nombre de personnes âgées augmentera considérablement. Ainsi, selon une étude d'Eurostat, d'ici 2060, la population du Luxembourg devrait majoritairement vieillir et les plus de 65 ans représenteront plus de 26% de la population totale.

Conséquence directe : à l'avenir, les médecins seront encore davantage confrontés aux préoccupations et besoins spécifiques des personnes âgées, vieilles et très vieilles.

Afin de vous soutenir face à ce défi, le ministère de la Santé, en collaboration avec l'ALFORMEC et UNI.LU, a mis en place une formation continue en gériatrie.

Elle a pour objectif de traiter les problèmes médicaux ainsi que les aspects psychosociaux et éthiques.

En tant que ministre de la Santé, je voudrais vous inviter à participer à cette série de conférences destinées à répondre à votre souci d'une prise en charge optimale de nos citoyens âgés.

Lydia Mutsch
Ministre de la Santé



Formation continue en gériatrie

Objectifs d'apprentissage

Attitudes: prendre conscience de certains aspects

- ✓ Hétérogénéité des personnes âgées : santé, indépendance, autonomie, maladies, projets de vie, etc.
- ✓ Agisme et mythes entourant les personnes âgées : dangers de certaines visions sociétales
- ✓ Place de l'inter-métier : infirmier, assistant social, psycho, kiné, ergo, diététicien, médecin, juge des tutelles...
- ✓ Prépondérance de la fonctionnalité des personnes âgées, et non des maladies qu'elles présentent

Connaissances: intégrer les réalités et les spécificités des problèmes de santé des personnes âgées

- ✓ Le vieillissement normal et pathologique (épidémiologie, physiopathologie, ...)
- ✓ Les grands thèmes gériatriques : déglutition, déséquilibre et chutes, dénutrition, déshydratation, dysurie, escarre, maladies démentielles....
- ✓ *Les présentations spécifiques de maladies* fréquentes : pneumonie, insuffisance cardiaque, ulcère gastrique, infection urinaire, anxiété, incontinence urinaire, hyponatrémie, diabète tardif, arthrite microcristalline, canal lombaire étroit, anémie, cancers, parkinson, épilepsie, surdité, glaucome, ...
- ✓ *La revalidation* : possibilités, indications, ...

Compétences : acquérir un savoir-faire gériatrique

- ✓ Appliquer la démarche clinique en gériatrie
- ✓ Réaliser une évaluation gériatrique standardisée (EGS) dans ses dimensions fonctionnelle, cognitive, psychologique, nutritionnelle et sociale
- ✓ Rencontrer les principaux problèmes psycho-sociaux et éthiques : anxiété, dépendances, négligence, maltraitance, institutionnalisation, demande d'euthanasie, administration provisoire des biens, soins palliatifs, ...



Pédagogie

- formation limitée à 40 heures de présence + prérequis théoriques de 20 heures (à étudier à domicile)
- formation pratique et interactive en petits groupes de \pm 25 à 30 personnes, basée sur la résolution de cas cliniques avec des experts du terrain

Coûts

- formation continue financée par le ministère de la Santé, contribution à la restauration : 200 € pour membre Alformec ou 300 € pour non membre

Lieu de formation

- **À Belair**
Maison d'accueil des Sœurs Franciscaines, 50 avenue Gaston Diderich
L-1420 Luxemburg, Tel: 44 73 10 509

Horaire et langue de formation

- Les 10 modules se répartiront sur 5 samedis au cours de l'année 2018.
Les dates exactes seront communiquées dès que possible.
- Accueil à 8h00
Début à 8h30 précises !
Pause de 10h30 à 11h00
Repas de 12h15 à 13h30
Pause de 15h30 à 16h00
Fin à 17h00
- La formation se déroulera en français



Certification

- Un certificat de présence sera accordé

Programme

1^{er} Samedi

Dr Carine Federspiel

- Le patient gériatrique: particularités du domicile jusqu'au long séjour
- La filière gériatrique: domicile, réseaux de soins, foyers de jour, gériatrie aiguë, rééducation gériatrique, long séjour (logement encadré, CIPA, maisons de soins), assurance dépendance

Jean-Paul Steinmetz

- Evaluation gériatrique standardisée
- Prévention en gériatrie

2^e Samedi

Dr René Dondelinger (CHEM)

- Sensoriel et communication
- Immobilisation et escarres

Dr Ana Sanchez Guevara (CHL)

- Fragilité et déclin
- „Projet thérapeutique“
- Qualité de vie, autonomie (acharnements diagnostique, thérapeutique, rééducatifs...?)

3^e Samedi

Dr Serge De Nadai (CHL)

- Psychogériatrie (angoisses, dépression, insomnie, démences)

Dr Caroline Gondoin (CHEM)

- Douleur chronique
- Onco-gériatrie
- Immobilité, sarcopénie, ostéoporose



4^e Samedi

Prof Dr Benoit Boland (UCL)

- Cardio-gériatrie
- Infectio-gériatrie
- Approche éthique en gériatrie

Prof Dr Pascale Cornette (UCL)

- Dénutrition
- Délirium + addictions
- AVC

5^e Samedi

Prof Dr Benoit Boland (UCL)

- Troubles hydrosodés
- Pharmacothérapie

Prof Dr Pascale Cornette (UCL)

- Incontinences
- Chutes



INSCRIPTION

À remarquer : Toutes les communications pour cette formation seront faites par courriel.

Les inscriptions sont limitées à 60 participants (les premiers inscrits seront pris) !!!
Il n'y aura pas un 3^e cycle de formation !!!

Les inscriptions sont à envoyer par courriel à l'adresse suivante **avant le 1.4.2017**: jentges@cmb.lu

Les participations aux frais de 200 € (pour les membres de l'Alformec) ou 300 € (pour les non-membres de l'Alformec) sont à verser sur le compte de l'Alformec **avant le 1.4.2017**:
CCPL LU 85 1111 1050 9443 0000

Bulletin d'inscription

Nom, Prénom :
Adresse :
E-mail :
Spécialisation médicale :
Membre Alformec :	oui 0 non 0

Bien cordialement

Dr Dorothee Knauf-Hübel
Ministère de la Santé

Dr Caroline Jentges
Alformec

Prof. Dr Dieter Ferring
UniLu