

2^{ÈME} SEMAINE DE LA SANTÉ AFFECTIVE ET SEXUELLE

PROGRAMME

DU 7 AU 11 DÉCEMBRE 2020



LUNDI 7 DÉCEMBRE

SÉANCE D'OUVERTURE DE LA 2^{ÈME} SEMAINE SANTÉ AFFECTIVE ET SEXUELLE

PRÉSENTATION «Let's Talk about Sex!» (outil pédagogique en matière de santé affective et sexuelle des jeunes)

Lieu: en ligne

Heure: 8h30 à 9h30

Langue: Français, Luxembourgeois

Public: Partenaires Semaine SAS et presse

Programme: Présentation du nouvel outil pédagogique «Let's Talk about Sex!». Ce nouveau recueil disponible en allemand, français et anglais, sous forme de fiches théoriques vise à faciliter l'abord de la santé affective et sexuelle avec les adolescent-e-s.

Organisation: Direction de la Santé, Groupe de travail interministériel, Cesas

Inscription:

<https://www.weezevent.com/-3895>

ATELIERS PÉDAGOGIQUES de découverte pour professionnel-le-s

Lieu: en ligne

Heure: 10h30 à 13h

Langue: Français, Luxembourgeois

Public: Professionnel-le-s du secteur jeunesse

Programme: 4 ateliers interactifs de découverte (Schnupperkurse) sur plusieurs thématiques abordés dans le nouveau guide «Let's Talk about Sex!». La matinée s'adresse à tout.e professionnel.le qui travaille avec les jeunes en milieu scolaire ou parascolaire, du secteur formel comme du secteur non-formel.

Cette journée sera la première séance d'une série de formations s'appuyant sur les thématiques du nouveau guide.

Organisation: Pool des formateurs du Cesas

Inscription: <https://www.weezevent.com/lancement-du-guide-let-s-talk-about-sex>

Le guide "Let's Talk about Sex" a été réalisé par

- le Ministère de la Santé
- le Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse
- le Ministère de l'Égalité entre les femmes et les hommes

- le Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région
- Centre LGBTIQ+ CIGALE
- HIV Berodung Croix-Rouge luxembourgeoise
- APEMH
- Planning Familial
- Cesas.

cesas.lu



cesas

Centre national de référence pour la promotion de la santé affective et sexuelle



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG

PROGRAMME SUSCEPTIBLE D'ÊTRE ADAPTÉ EN FONCTION DE LA SITUATION SANITAIRE. Restez informé.e et consultez notre site www.cesas.lu pour toutes les infos et le programme actualisé!

LUNDI 7 DÉCEMBRE

WORKSHOP

Mit allen Sinnen lustvoll genießen – eine Reise zu sich selbst

Inhalt: Wir bieten einen Workshop über das Thema Sexualität und Sinne an. Sinne sind wichtig.

Sinne sind zum Beispiel:

- Sehen
- Hören
- Riechen
- Tasten

Wir können uns selbst mit unseren Sinnen besser kennen lernen. Wir nehmen auch unsere Umwelt und andere Menschen mit unseren Sinnen wahr. Wir spüren unseren Körper mit unseren Sinnen. Wir spüren was Lust macht oder was keine Lust macht. Wir spüren ob wir uns anspannen oder entspannen und wie wir das verändern können. Das alles ist wichtig für die Sexualität. Im Workshop machen wir viele Übungen.

Wer kann teilnehmen? Menschen mit einer Beeinträchtigung und ihre Begleiter:innen. Es können 6 Personen pro Gruppe teilnehmen.

Referentinnen: Ute Thiltgen-Tauchhammer, Diplompsychologin, Sexualpädagogin,

Mireille Schock, Sozialpädagogin

Organisation: Ligue HMC, Service Espace~Famille und Life ACADEMY

Die Teilnahme kostet nichts.

Hinweis zum Workshop

Programm: Wir führen die Teilnehmer durch verschiedene "Sinnes-Räume". Durch sinnliche Angebote und Übungen wollen wir die Wahrnehmungs- und Empfindungsfähigkeit der Teilnehmer fördern. Die Grundlage unserer Sexualität ist unser Körper. Er ist ein Ort des Lernens und der Selbst-Erfahrung. Wir wohnen in unserem Körper. Durch unsere Sinne lernen wir uns selbst und unsere Umwelt kennen. Die Teilnehmer lernen achtsam zu sein und ihre Sinne bewusst wahrzunehmen. Anspannung und Entspannung, Lust und Unlust, Sensibilisierung für Körpersignale und in Kontakt mit sich selbst gehen sind einige der Schwerpunkte dieses Workshops.

Alle Übungen finden im geschützten Raum statt. Alle Maßnahmen zur Corona Pandemie werden respektiert.

LUNDI 7 DÉCEMBRE

AUSTAUSCH

Sexualpädagogik im Elisabeth Behennerteberäich

Ort: Onlineveranstaltung

Uhrzeit: 14h à 15h30

Sprache: Deutsch

Zielgruppe: Fachkräfte
Max. 25 TeilnehmerInnen

Programm: Das Team Sexualpädagogik der beiden Behinderteneinrichtungen Institut St Joseph (Betzdorf) und Haus am Klouschter (Mondorf) stellt anhand einer Zoom-Präsentation seinen Service und die sexualpädagogische Arbeit anhand anonymisierter Beispiele vor. Im Anschluss findet eine offene Fragerunde zum Thema Sexualpädagogik für Menschen mit intellektueller Beeinträchtigung statt.

Organisation:
Sexualpädagog*innen des Elisabeth Behennertenberäich

Anmeldung: <https://www.weezevent.com/sexualpadagogik-im-elisabeth-behennerteberaich>

MARDI 8 DÉCEMBRE

WEBINAIRE

Les violences sexuelles chez les enfants

Heure: 9h à 10h30

Langue: Français

Public: Professionnelle-s

Programme: Les psychothérapeutes aborderont le développement sexuel et affectif des enfants entre 0 et 12 ans et l'importance d'intégrer la prévention dans le quotidien de l'enfant. Ils se focaliseront ensuite sur les transgressions sexuelles en expliquant quels peuvent être les comportements alarmants observés chez l'enfant ainsi que les traumatismes engendrés. Cet atelier se veut interactif et des vignettes cliniques fictives serviront comme base d'échange.

Intervenant-e-s: Fabienne Hanten et Paul Kremer, Psychothérapeutes

Organisation: Alupse Dialogue

Les ambassadeurs/ambassadrices du KJT seront présent-e-s.

Inscription: <https://www.weezevent.com/les-violences-sexuelles-chez-les-enfants>

ACTIVITÉ ALTERNATIVE OU REPORTÉE

MARDI 8 DÉCEMBRE**CAFÉ-SEXO****La contraception au sein du couple, d'hier à aujourd'hui!****Langue:** Français**Public:** Tout public/Professionnel.le.s

Programme: Depuis la nuit des temps, l'humain hétérosexuel cherche à pouvoir apprécier les relations sexuelles sans devoir se préoccuper de leurs conséquences reproductives. L'évolution des mœurs, de la culture, de l'économie et de la science a permis le développement de contraceptifs sûrs et efficaces. Quelle est l'histoire vraie de la contraception humaine? A une époque où le concept du couple «traditionnel» est remis en cause, comment réfléchir et gérer sa capacité reproductive? Responsabilité partagée ou conséquence à sens unique?

Intervenantes: Dr Danielle Choucroun, Médecin-sexologue au Planning familial, Camille Soudeyns, Chargée de projets du Cesas

Organisation: Collaboration entre le Planning Familial et le Cesas

REPORTÉ

MARDI 8 DÉCEMBRE**WEBINAIRE****Iwwer mäi Kierper schwätzen – Mon corps et moi****Heure:** 18h à 20h**Langue:** Luxembourgeois, Français**Public:** Parents – Places limitées

Programme: La puberté arrivera tôt ou tard, qu'on le veuille ou non. Afin que ni les enfants, ni vous, les parents, ne soyez pris au dépourvu, il est utile de s'y préparer. Or, souvent les mots nous manquent pour en parler. Au cours de l'atelier vous découvrirez des pistes pour parler de notre corps, des organes génitaux et de leurs changements au cours de la puberté.

Un vocabulaire simple, non spectaculaire, qui permet déjà aux enfants d'avoir une base sur laquelle appréhender le voyage vers l'adolescence.

Intervenante: Fabienne Dias-Michaux, Sage-Femme.

Organisation: Eltereschoul

Inscription: eltereschoul-esch@kannerschlass.lu

MARDI 8 DÉCEMBRE**WEBINAIRE****Accueil et accompagnement des personnes trans* en milieu de soins médicaux****Heure:** 18h à 19h30**Langue:** Français

Public: Professionnel.le.s de la santé et du domaine médical

Programme: L'accueil et l'accompagnement en milieu de soins médicaux peuvent s'avérer parfois plus délicats et complexes pour la population trans*, mais également pour les professionnel.le.s de la santé. Quelles sont les bonnes pratiques en la matière? Comment assurer le respect, l'inclusion et la qualité des soins? Ce webinaire vous propose d'approfondir ces questions à travers une discussion entre médecins et expert.e.s par expérience qui témoigneront de leur vécu, de leurs besoins, mais aussi de l'importance des pratiques trans-affirmatives dans ce milieu.

Intervenant.e.s: M. Jan, Homme trans; M. David, Expert par expérience; Dr Corinne Hamel, Médecin généraliste; Dr Micheal Witsch, Endocrinologue pédiatrique; N.N., Membre de la SLGO

Modération: Roby Antony, Chargé de direction au Centre LGBTIQ+ CIGALE; Camille Soudeyns, Chargée de projet au Cesas

Organisation: Collaboration entre le Centre LGBTIQ+ Cigale et le Cesas

Inscription: <https://www.weezevent.com/accueil-et-accompagnement-des-personnes-trans-en-milieu-de-soins-medicaux>

MARDI 8 DÉCEMBRE**SPECTACLE****Du Bout des Lèvres – Quand l'Afrique nous réconcilie avec nos corps**

Lieu: Neimënster (Salle Robert Krieps), 28 Rue Munster, L- 2160 Luxembourg

Heure: 19h30 à 20h30**Langue:** Français

Public: Spectacle réservé à un public averti (+16 ans)

Entrée: 10 euros

Programme: *Pas toujours facile d'aborder certains sujets avec ses parents. Je ne sais pas pour vous, mais chez moi, c'était impossible. Ado, je n'aurais jamais imaginé parler de sexualité avec mes parents. Dans certaines régions d'Afrique, ce sont les grands-mères qui transmettent ce savoir. Alors, je me suis adressée aux miennes.*

Des origines de l'homme et de la femme, à la découverte de leur intimité, Ria Carbonez vous propose une plongée dans un spectacle érotico afro-disiaque, empreint de sensibilité.

Le port d'un masque pendant la durée du spectacle est obligatoire.

Organisation: CID | Fraen an Gender, Finkapé et Neimënster avec le soutien financier du Ministère pour l'Égalité entre les femmes et les hommes. Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles – Direction générale de la Culture - Service général des Arts de la scène, le Théâtre de la Parole, des Riches-Clares, du Centre culturel René Magritte et du Courlieu.

Inscription obligatoire via téléphone (+352) 262052-444 ou billetterie@neimenster.lu

MERCREDI 9 DÉCEMBRE

ATELIER

L'hypersexualisation et les nouvelles technologies (sexting*, filtres sur les réseaux sociaux, harcèlement, etc.).

Découverte de la Malette pédagogique Box Hypersex'

Langue: Français

Public: Professionnelle-s travaillant avec des enfants et adolescent-e-s à partir du cycle 4

Programme: Le Centre de planning familial Infor-Femmes Liège en collaboration avec la FCPPF, présentera une malette qui se compose de neuf outils qui abordent différentes thématiques ainsi qu'un guide pédagogique qui reprend certains repères théoriques. Pour chacun des supports, vous trouverez une farde avec une fiche contenant des informations utiles à la mise en place des animations: déroulement de l'animation, variantes possibles, questions de relance, matériel nécessaire, objectifs, etc.

Intervenante: Chloé Collette, Directrice et assistante sociale

Organisation: En collaboration avec Infor-Femmes, le Service Egalité Femmes-Hommes de la Ville d'Esch-sur-Alzette et le Cesas

*acte d'envoyer électroniquement des textes ou des photographies sexuellement explicites.

REPORTÉ

MERCREDI 9 DÉCEMBRE

WORKSHOP

Mit allen Sinnen lustvoll genießen – eine Reise zu sich selbst

Inhalt: Wir bieten einen Workshop über das Thema Sexualität und Sinne an. Sinne sind wichtig.

Sinne sind zum Beispiel:

- Sehen
- Hören
- Riechen
- Tasten

Wir können uns selbst mit unseren Sinnen besser kennen lernen. Wir nehmen auch unsere Umwelt und andere Menschen mit unseren Sinnen wahr. Wir spüren unseren Körper mit unseren Sinnen. Wir spüren was Lust macht oder was keine Lust macht. Wir spüren ob wir uns anspannen oder entspannen und wie wir das verändern können. Das alles ist wichtig für die Sexualität. Im Workshop machen wir viele Übungen.

Wer kann teilnehmen? Menschen mit einer Beeinträchtigung und ihre Begleiter:innen. Es können 6 Personen pro Gruppe teilnehmen.

Referentinnen: Ute Thiltgen-Tauchhammer, Diplompsychologin, Sexualpädagogin; Mireille Schock, Sozialpädagogin

Organisation: Ligue HMC, Service Espace~Famille und Life ACADEMY

Die Teilnahme kostet nichts. Weitere Infos zum Workshop siehe 7. Dezember.

ACTIVITÉ ALTERNATIVE
OU REPORTÉE

MERCREDI 9 DÉCEMBRE

WEBINAIRE

Sexuelle Darstellungen im Netz: Was reizt Jugendliche?

Uhrzeit: 14h bis 15h30

Sprache: Deutsch

Zielgruppe: Fachkräfte/Pädagog:inn.en
Max. 15 Teilnehmer:innen

Programme: Jugendliche bewegen sich im Netz: Sie informieren sich, sie kommunizieren und interagieren. Mitunter fehlt ihnen das Gefühl, wo Grenzen verlaufen. Sexualisierte Grenzüberschreitungen können dabei verschiedene Formen annehmen von verbaler Belästigung bis hin zur Anbahnung von sexuellem Missbrauch. Die Fortbildung fokussiert auf die Begegnung und den Umgang von Jugendlichen mit sexuellen Darstellungen im Netz und gibt einen Überblick über Diskrepanzen bezüglich Sexualität in sozialen Medien.

Wie und warum kommen Jugendliche mit sexuellen Darstellungen im Netz in Berührung? Neben der Rechtslage in Luxemburg werden auch Risiken und Gefahren im Zusammenhang mit sexuellen Darstellungen im Netz beleuchtet. Wie begegnen mir diese Themen im Schulalltag? Welche Informationsquellen kann ich weitergeben? Was beschäftigt Schüler und wie kann ich sie bei ihrer (sexuellen) Identitätsfindung unterstützen?

Referentinnen: Aline Hartz, Sally Stephany, Diplom-Psychologinnen

Organisation: Kanner-Jugendtelefon

Anmeldung: <https://www.weezevent.com/sexuelle-darstellungen-im-netz>

MERCREDI 9 DÉCEMBRE

WEBINAIRE

Les droits sexuels en temps de Covid-19 – quel impact?

Heure: 18h30

Public cible: Professionnelle-s SAS et grand public

Langue: Français

Programme: Quel a été l'impact de la COVID-19 sur l'accès, la promotion et le respect des droits sexuels au Luxembourg? Afin d'amener des éléments de réponse à cette question, le Cesas organise cette table ronde entre professionnel-le-s de divers domaines du secteur de la santé affective et sexuelle afin de permettre l'échange sur leurs expériences depuis le début de la pandémie. Le but ici est d'avoir un échange sur les bonnes pratiques en réponse aux défis rencontrés dans leur pratique quotidienne avec leurs différents publics cibles.

Intervenante-s: Anne-Marie Antoine, psychologue-sexologue au Planning Familial; Dr Danièle Choucroun, médecin généraliste-sexologue au Planning Familial; Laurence Bouquet, psychologue, Riicht Eras; Roby Antony, socio-pédagogue, Centre LGBTIQ+ Cigale; Catarina Fernandes, cadre soignant et chef de l'unité des maladies infectieuses; M. Vincent, Infirmier expert en consultation MST et en zone Covid; Caroline Klein, chargée de direction, Foyer Sud – Fraen an Nout, Conseil national des Femmes du Luxembourg

Modération: Nathalie Reuter, Journaliste

Organisation: Cesas

Inscription: <https://www.weezevent.com/les-droits-sexuels-en-temps-de-covid-19-quel-impact>

MERCREDI 9 DÉCEMBRE

SOIRÉE

Clito Bells

Lieu: Centre LGBTIQ+ Cigale, 16, rue Notre-Dame, L-2240 Luxembourg (2^{ème} étage)

Heure: 19h à 21h

Langues: Français, Anglais, Allemand

Public: Femmes exclusivement – Max. 10 personnes

Programme: *Pour clôturer l'année 2020, CIGALE et les Pink Ladies - Queer Women Luxembourg organisent leur traditionnelle soirée CLITO BELLS. Nous confectionnerons des vulves et clitos en forme de boules de Noël en tissu, pour décorer le sapin ou pour offrir pendant les fêtes d'hiver. Allez, viens créer ta boule décorative, personnalisée et atypique!*

L'atelier est ouvert aux femmes cis et trans. La participation est libre (les dons sont bienvenus).

Intervenante:
Enrica Pianaro, Sociologue

Organisation:
Centre LGBTIQ+ Cigale & Pink Ladies

Inscription: info@cigale.lu
Tél: 26 19 00 18

JEUDI 10 DÉCEMBRE

WEBINAIRE

Les enfants exposés à la violence conjugale et les mineur-e-s victimes de violences sexuelles

Heure: 9h à 12h40

Public cible: Professionnel-le-s

Langue: Français

Programme: Nombreux sont les enfants et adolescent-e-s victimes directes ou indirectes de violences conjugales et sexuelles. Leur situation de vulnérabilité et de dépendance, inhérente à leur condition d'enfant, demande une attention particulière. Dans le cadre du projet DPO visant à améliorer la Détection des violences conjugales et sexuelles, la Prise en charge des victimes et leur Orientation, la FLCPF (Fédération laïque de Centres de Planning Familial) et ses partenaires ont souhaité consacrer une journée à ces thématiques afin d'améliorer les pratiques de terrain pour accompagner au mieux les mineur-e-s.

Intervenant-e-s: Elisabeth Castro, psychomotricienne, Kaléidos; Samuel Marnette, éducateur/intervenant psycho-social, Kaléidos; Malika Reymond, éducatrice, Centre Malley Prairie de Lausanne; Tiziana Ducret, psychologue, Centre Malley Prairie de Lausanne

Organisation: FLCPF Bruxelles

Inscription: <https://www.weezevent.com/les-enfants-exposes-a-la-violence-conjugale-victimes-de-violences-sexuelles>

JEUDI 10 DÉCEMBRE

WEBINAIRE

Vulvina Jones – auf der Spur kindlicher Sexualität. Ein Einstieg ins Thema

Uhrzeit: 8h bis 11h30

Zielgruppe: Fachkräfte, max. 12 TeilnehmerInnen

Sprache: Luxemburgisch, Deutsch

Programm: «Die positive Wahrnehmung des eigenen Körpers steht in engem Zusammenhang mit einem unbefangenen Zugang zu Geschlecht und Sexualität [...] Verliebtsein und Schwärmereien sind wichtige Beziehungserfahrungen für Kinder, die häufig widersprüchliche Gefühle auslösen. Wichtig ist ein vertraulicher und ernsthafter Umgang damit von Seiten der Bezugspersonen.» (BRP S.60)

Ziel des Workshops ist es eine positive, wertschätzende und offene Haltung zu Körperlichkeit und Sinnlichkeit im Kindesalter anzunehmen. Anhand von theoretischen Input, Gruppenarbeiten und Selbstreflexionen erkunden wir die Welt «Kindlicher Sexualität».

Referent : Frank Wies, Coordinateur Qualité, Service Maisons Relais et Crèches

Organisation:
Croix-Rouge luxembourgeoise

Anmeldung: <https://www.weezevent.com/vulvina-jones-auf-der-spur-kindlicher-sexualitat-ein-einstieg-ins-thema>

JEUDI 10 DÉCEMBRE

ATELIER

Expo Préservatif

Langue: Français

Public: Tout public à partir de 18 ans

Programme: L'action a pour objet: information, responsabilisation, sensibilisation et éducation concernant l'utilisation des outils de prévention (préservatif masculin, préservatif féminin, digue dentaire, lubrifiant), en valorisant le «safer sex» afin de minimiser les risques de propagation des IST. Au cours de l'animation, les participant-e-s:

- Découvrent les différents modèles de préservatifs et gels lubrifiants
- Identifient l'intérêt de l'usage du préservatif dans la prévention des IST et des grossesses non planifiées
- Appréhendent le préservatif comme un objet de plaisir attractif et ludique en complément de sa fonction préventive.

Intervenantes:
Méline Torraile, Educatrice Graduée;
Julie Gérard, Infirmière

Organisation:
Dropln – Croix-Rouge luxembourgeoise

REPORTÉ

JEUDI 10 DÉCEMBRE

WEBINAIRES

Masculin/feminin? Réflexion sur la question du genre

Deux ateliers interactifs différents où l'esprit jeu, l'interaction, le respect et l'humour seront de mise.

ATELIER FAMILLE

Heure: 15h à 16h30

Langues: Français

Nombre maximal de personnes: 10

Programme: Ici, nous déconstruisons les stéréotypes du monde du travail. Esthéticienne, nounou, sage-femme, camionneur, maçon, plombier: job d'homme ou de femme?

Ensuite, nous nous demanderons: Qui a vraiment choisi ton cadeau? Moi ou la Pub?

Intervenant-e-s: Alicia Streit et David Velazquez, Psychologues diplômé.e.s

Organisation: Familjen-Center

Inscription: <https://www.weezevent.com/masculin-feminin-reflexion-sur-la-question-du-genre-2>

ATELIER TOUT PUBLIC (ÂGE 14+)

Heure: 18h à 19h30

Langue: Luxembourgeois

Nombre maximal de personnes: 10

Programme: Le but est de partager sur les diversités, les valeurs, les stéréotypes, les attentes, les jugements.

En voyant un marteau, une bande hygiénique, un porno, un fer à repasser...

A quel sexe l'attribuer? À un/e célibataire, un couple hétéro ou homo, une personne LGBT... La discussion pourrait nous conduire loin...

Intervenant-e-s: Lis Thomé, Assistante d'hygiène sociale, et David Velazquez, Psychologue diplômé

Organisation: Familjen-Center

Inscription: <https://www.weezevent.com/masculin-feminin-reflexion-sur-la-question-du-genre>

JEUDI 10 DÉCEMBRE

WEBINAIRE

D'Pubertéit, wat en Abenteuer! La Puberté, quelle aventure!

Heure: 18h à 20h

Langue: Luxembourgeois, Français

Public: Parents – Places limitées

Programme: Nous faisons nos valises pour nous préparer à l'aventure de la puberté. Quand cette phase de la vie commence-t-elle? A quoi les parents peuvent-ils s'attendre? Quel est leur rôle dans cette nouvelle phase de la vie de leurs enfants? De quelles ressources ont-ils besoin? A la fin de la soirée, les parents connaissent les informations générales sur la puberté. Ils savent à quoi s'attendre et quels sont les obstacles à éviter. Ils apprendront à mieux se percevoir eux-mêmes et à savoir où se trouvent leurs chantiers personnels et comment s'en occuper.

Intervenante: Nancy Holtgen, Educatrice graduée

Organisation: Eltereschoul

Inscription: eltereschoul@kannerschlass.lu

VENDREDI 11 DÉCEMBRE

PODCAST SPEZIAL

Pipapoteren iwwer Méi wéi Sex, Drogen a Party

Heure: 17h bis 18h

Langue: Lëtzebuergesch

Public: Jiddereen:t
(recommandéiert > 18 Joer)

Programm: D'Nuetsliewen bitt dem Mensch Fräiraum fir am Schutz vun der Däischtert neien Terrain ze exploréieren a sech a seng Ëmwelt nei kennen ze léieren. Ausseralldéeglesch Erfahrungen mat Sex an Drogen spillen heibäi dacks eng wichteg Roll an sinn ëmmer mat engem gewëssen Risiko verbunden. Mee wéi kann een während dem Feieren iwverhaapt bewosst Entscheidungen treffen? Wéi huet Corona eist Verhalen verännert a wéi kann ech mech sou virbereeden dass ech eng Balance tëscht dem Rausch a Risiko ka fannen?

Dir kënnt bei dësem Gespréich live (virtuell) dobäi sinn a mam Alex an dem Anne iwver Chat interagéieren. D'Gespréich gétt opgeholl a spéider diffuséiert (Internet an Radio Ara).

Sendedatum via Cesas Newsletter an Instagram @pipapoduck an @meiweisex

ReferentInnen: Alex Loverre, Psychologue Social et Interculturel, Lynn Hautus, Bachelier en Sciences Sociales et Educatives, Anne Schaaf, membre de l'équipe Sexpodcast

Organisation: 4motion/Sexpodcast.lu

Inscription: <https://www.weezevent.com/mei-wei-sex-drogen-a-party>

BROCHURE

Top Thema „Gefühls- und Sexuelleben von Menschen mit Behinderung“

Info-Handicap veröffentlicht anlässlich der 2. Woche der affektiven und sexuellen Gesundheit des Cesas une Broschüre mit Erfahrungsberichten von Menschen mit Behinderung, Fachbeiträgen und einer Materialsammlung zum Thema Gefühls- und Sexuelleben von Menschen mit Behinderung.

Die Broschüre ist in Papierformat erhältlich unter der Mailadresse info@iha.lu und kann ab dem 7.12. auf www.info-handicap.lu heruntergeladen werden.



Top Thema «La vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap»

Dans le cadre de la 2^e semaine de la santé affective et sexuelle du Cesas, Info-Handicap publie une brochure avec des témoignages de personnes en situation de handicap, des contributions d'expert-e-s et une collection de matériels sur la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap.

La brochure peut être commandée en format papier via l'adresse info@iha.lu; elle sera disponible à partir du 7 déc. sur www.info-handicap.lu.

Q&A SANTÉ AFFECTIVE ET SEXUELLE

«Hues du Froen?»

L'équipe de l'Education sexuelle et affective (ESA) du Planning Familial répond en ligne à toutes vos questions via la campagne «Hues du Froen?».

Cette campagne permet de découvrir les premières thématiques abordées: la puberté, le sentiment amoureux, le chagrin d'amour, la contraception, les règles, le respect, les sentiments et le sexe. Ces thèmes ne sont que des exemples de questions pour lesquelles les jeunes (et moins jeunes) peuvent s'adresser au Planning Familial. L'ESA? L'ESA est une éducation à la vie dans ses multiples dimensions: affective, émotionnelle, relationnelle, sociale, sexuelle...

Contactez-nous par mail: esa@pfl.lu et vous recevrez une réponse par écrit ou appel online audio ou vidéo, et cela selon votre demande et/ou besoin. Vos demandes seront traitées avec la plus grande discrétion!

Retrouvez-nous sur *Instagram* @planningfamilialluxembourg ou *Facebook*: @planningluxembourg



Vu la situation sanitaire actuelle, le Cesas souhaite agir de manière responsable et contribuer à limiter autant que possible les contacts physiques non-essentiels.

AINSI, TOUTES LES ACTIVITÉS ORGANISÉES ET CO-ORGANISÉES PAR LE CESAS PASSENT EN FORMAT NON-PRÉSENTIEL.

Nous avons également encouragé nos partenaires à adapter leurs activités et événements ou bien de les reporter à une date ultérieure si un format digital n'était pas possible.

Nous espérons pouvoir compter sur la compréhension et la coopération de notre public.

Pour plus d'infos sur les activités reportées, contactez le Cesas via contact@cesas.lu et consultez notre site www.cesas.lu.

MERCI AUX INTERVENANT-E-S ET PARTENAIRES DE CETTE SECONDE ÉDITION

